Dr.AI FITNESS

Dr. AI FITNESS が御社に提案する健康経営

貴社の未来を支える健康経営のご提案
～従業員と経営の双方の幸福を実現するために～

Dr.AI FITNESS

健康経営の概要

健康経営とは

「従業員等の健康管理を経営的視点で考え、戦略的に実践すること」

経済産業省も健康投資による従業員活力･生産性の向上を期待しています。

- 従業員の健康は企業の大切な資産
- 戦略的な健康投資が企業成長を支える

健康経営の三要素

経営視点

戦略的実践

生産性向上

Dr.AI FITNESS

企業が生き残るための戦略としての『健康経営』

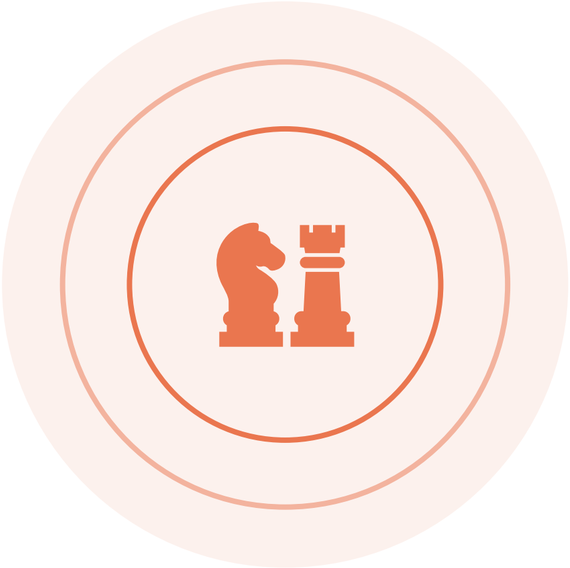
企業の持続的成長に必要な要素

優秀な経営陣･経営戦略･人財が企業の存続には不可欠です。健康経営はこれら の基盤を強化する重要な企業戦略となります

「健康経営は企業の競争力を高め、持続的な成長を実現するための戦略的な投資です」

- 健康な従業員が企業成長の原動力に
- リスク管理と収益向上の両立を実現

企業戦略



企業存続の三要素

優秀な経営陣　経営戦略　優秀な人財

Dr.AI FITNESS

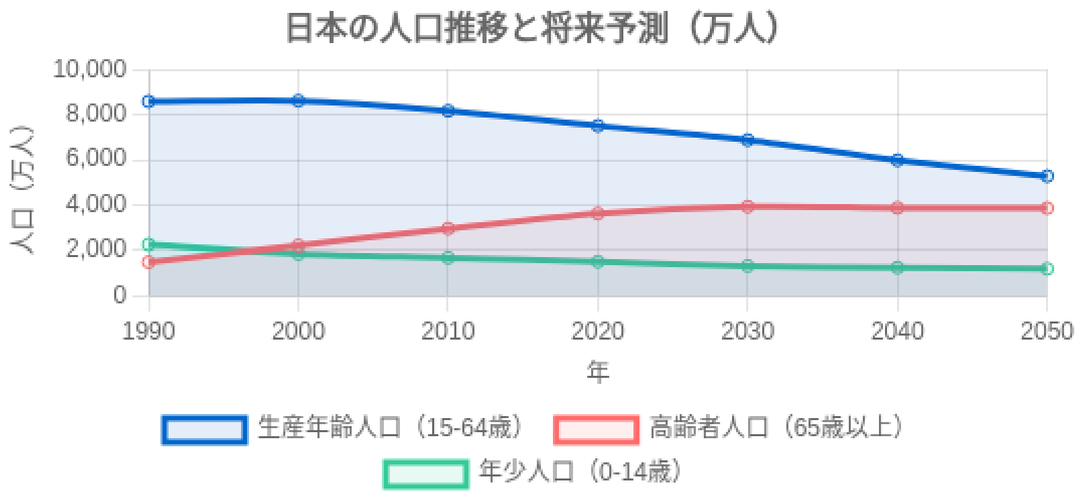
自然に減っていく 人財への警鐘

深刻化する人口問題

日本は超高齢化社会へと進み、労働人口の減少が加速しています。この傾向は今後も強まることが予測されています。

- 2025年には総人口の30%以上が65歳以上に
- 生産年齢人口（15～64歳）の継続的な減少
- 2050年には総人口が約1億人まで減少する予測

企業にとって人材は最も貴重な資源です。減少する労働力の中で、健康で長く 活躍できる従業員の存在が企業存続の鍵となります。



生産年齢人口比率	高齢化率	総人口
59.5%	29.1%	1.24億
↓減少傾向	↑上昇傾向	↓減少中

Dr.AI FITNESS

個人に圧し掛かるマルチタスク

時代背景

労働人口減少と物価上昇、賃金停滞により、共働き世帯が増加傾向にあります。

仕事をしながら 家事·育児·介護などの家庭内タスクもこなす必要がある現代社会。個人の負担は年々増加しています。

- ⚠ 健康寿命と平均寿命の差により介護負担増加
- ⚠ ストレス過多によるメンタルヘルス悪化リスク

健康寿命と平均寿命の差

健康寿命
男性 72.14歳女性 74.79歳

平均寿命
男性 81.64歳女性 87.74歳

約10年間の介護が必要となる期間が存在

Dr.AI FITNESS

日本の労働生産性はG7で最下位

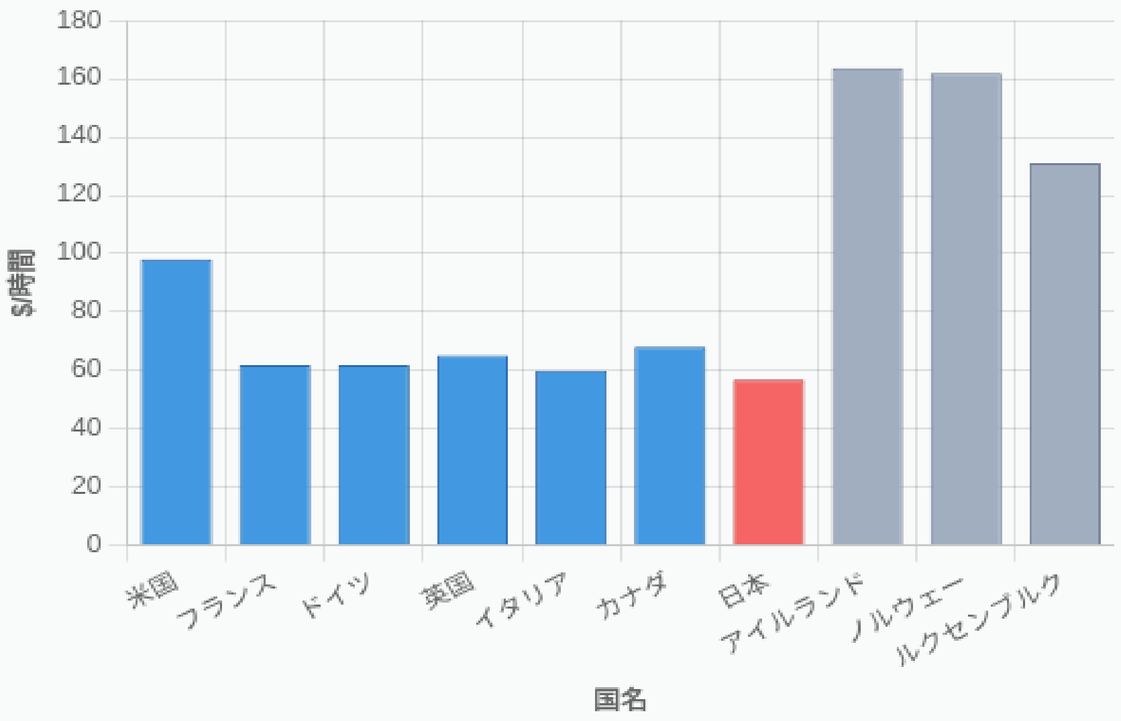
国際的に低い位置づけ

労働生産性（一人当たりのGDP $/時間）において、日本はG7諸国中で最下位、世界全体でも29位に位置しています。

生産性の低さは、長時間労働や非効率な働き方と関連しており、健康経営による働き方改革が必要不可欠です。

- ⚠ 健康投資の遅れが生産性格差に直結
- 📈 従業員の健康と生産性には強い相関関係
- 💡 健康経営で生産性向上の余地は大きい

労働生産性の国際比較（$/時間）



日本の現状

- ✓ G7諸国中で最も低い労働生産性（約57$/時間）
- ✓ 上位国と比較し、約半分程度の生産性
- ✓ 世界ランキングでは29位という位置づけ
- ✓ 生産性向上は企業競争力強化の鍵に

Dr.AI FITNESS

健康経営の重要性

企業成長の源泉

社員の健康は企業の持続的な成長と競争力の維持に直結します。健康経営は「コスト」ではなく 「投資」です。

「健康経営を実践している企業は、そ うでない企業と比較して平均 6％高い売上成長率を達成している」
- 経営健康度調査レポートより

- 業績･生産性の向上
- 人材確保と定着率向上
- 企業ブランド価値の向上

健康経営の重要性を示す数字

離職率	欠勤率	投資対効果
▲20%	▲30%	3.27倍

Dr.AI FITNESS

健康経営のメリット①：自治体や金融機関の優遇

自治体から の優遇措置

顕彰制度や補助金の優先化など、地域ごとに様々な支援策が用意されています。

- 名古屋市：パートナーシップ企業による応援プラン
- 金融機関：融資利率の優遇（最大0.2%引き下げ）
- 住宅ローン金利の優遇措置

健康経営優良法人認定により、地域や金融機関から の様々な支援を受けることができます。

地域別優遇制度一覧

地域	名称・制度	優遇内容
名古屋銀行（愛知）	健康経営サポートローン、住宅ローン優遇	借入利率▲0.2%、従業員住宅ローン優遇
江南市	江南商工会議所による健康経営支援	金融評価向上による間接支援
一宮市	小規模企業等振興資金制度	信用保証料▲最大80%補助
小牧市	認定取得補助金、経済環境適応融資助成金	申請料補助、信用保証料100%補助

Dr.AI FITNESS

健康経営のメリット②:国・保険者等の制度活用

国による優遇措置

- 在留外国人の在留資格審査の簡素化
  申請資料の一部が省略可能になります
- 厚生労働省ハローワーク求人票への記載
  健康経営優良法人認定の記載が可能に

「健康経営優良法人」認定取得により、自社の取り組みを対外的に「見える化」できるメリットがあります。

保険者等による顕彰制度・助成例

協会けんぽの健康宣言事業
健康づく り優良事業所として認定

健康保険組合の保健事業
健診補助や保健指導の優先実施

金融機関の優遇措置
融資利率の優遇や住宅ローン金利の優遇

優遇制度活用のポイント

- 自治体や金融機関ごとに異なる制度を確認
- 健康経営優良法人の認定取得を目指す
- 社内の取り組みを積極的に発信する

Dr.AI FITNESS

健康経営優良法人認定

認定制度の概要

経済産業省が優良な健康経営を実践している法人を認定する制度です。健康経営に取り組む企業の「見える化」を推進しています。

大規模法人部門『ホワイト500』

大企業等を対象とした認定。上位500社が選出され、健康経営のトップランナーとして評価されます。

中小規模法人部門『ブライト500』

中小企業を対象とした認定。健康経営に積極的に取り組む中小企業の中から 優良な500社が選出されます。

ホワイト 500

大規模法人部門

ブライト 500

中小規模法人部門

認定取得のメリット

- 取引先から の信頼向上
- 人材採用力の強化
- 融資･補助金の優遇
- 企業ブランド価値向上

Dr.AI FITNESS

生産性・業績向上

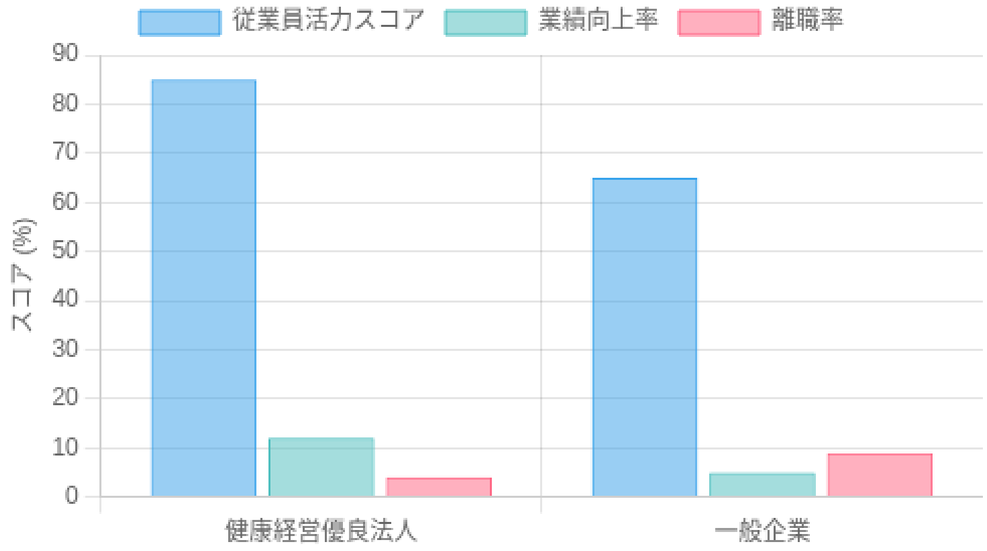
健康経営がもたらす効果

健康経営の実践により、従業員の活力向上と生産性の向上が期待できます。これが組織全体の業績向上につながります。

帝国データバンク調査によると、精神不調者が多い企業ほど利益率が低いという相関関係が確認されています。

- 従業員の健康度向上 → 活力向上 → 生産性向上
- 健康経営優良法人の87.9%が「従業員活力向上」を実感
- 従業員の活力向上と企業の利益率に正の相関

健康経営と業績の相関関係



健康経営による業績向上の要因

- 欠勤率の低下
- 創造性の向上
- チームワークの強化
- エンゲージメント向上

Dr.AI FITNESS

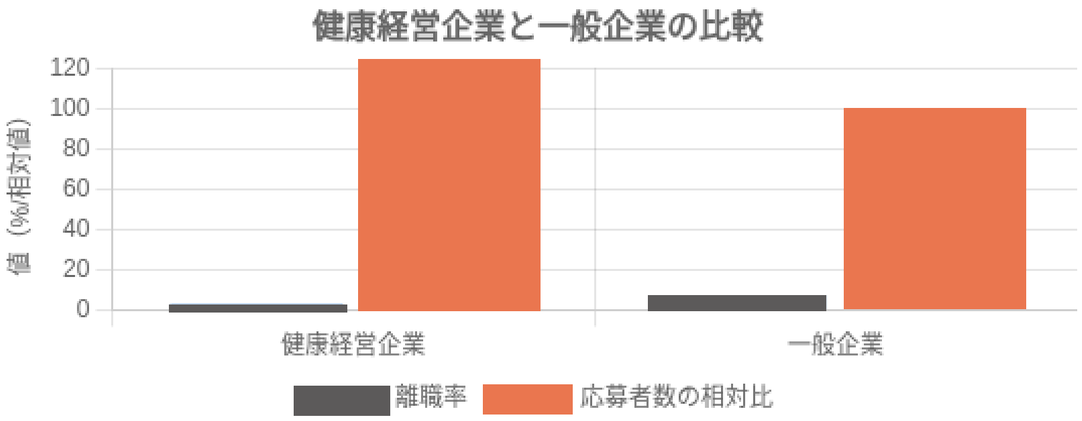
人材確保定着と企業イメージ

健康経営と人材効果

健康経営企業は離職率が低く　、優秀な人材の採用･定着に有利です。「従業員を大切にする会社」というイメージが社内外に浸透します。

健康経営認定の取得目的では
「企業イメージ向上」（75.3%）に続き
「人材の採用･定着促進」（64.5%）が高く 挙げら れています。

- 優秀な人材確保の強力な武器に
- 従業員エンゲージメントの向上
- 求職者から の企業魅力度アップ



75.3%
企業イメージ向上を目的に
健康経営に取り組む企業

64.5%
人材採用･定着促進を目的に
健康経営に取り組む企業

企業の魅力を高める健康経営

「働き手に選ばれる企業」になるために、ワークライフバランスを重視する現代の求職者から の評価が高まります。

Dr.AI FITNESS

ブランド力・CSR・社会的信頼の向上

認知度向上
メディア露出増加とブランド価値向上

取引関係強化
ビジネスパートナーからの評価向上

金融・公共評価
各種審査での加点や優遇措置

対外的な「見える化」

健康経営優良法人認定取得により、取り組みの対外的アピールが可能になります。

認定取得企業の54.1%が「企業イメージ向上」を実感しています。

- 金融機関や自治体審査での優位性
- 消費者からの信頼向上
- 取引先からの信頼とCSR効果

社会的信頼度の向上サイクル

認定取得 > 見える化 > 信頼獲得

Dr.AI FITNESS

健康経営がもたらす組織活性化

組織活性化のプロセス

経営理念に基づいた健康増進施策が従業員の活力向上を促し、組織全体の活性化につながります。

「従業員の健康は企業の成長を支える最も重要な資産である」

- 業績向上につながる好循環を創出
- 企業イメージ向上により社会的評価が向上
- 採用力の増進で優秀な人材確保が容易に

健康経営による組織活性化の流れ

健康増進施策の実践
経営理念に基づいた取り組み

→

従業員の活力向上
モチベーションと生産性の改善

→

組織の活性化
協働性と創造性の向上

→

企業価値の向上
業績・イメージ・採用力の向上

Dr.AI FITNESS

少子高齢化時代への対応策

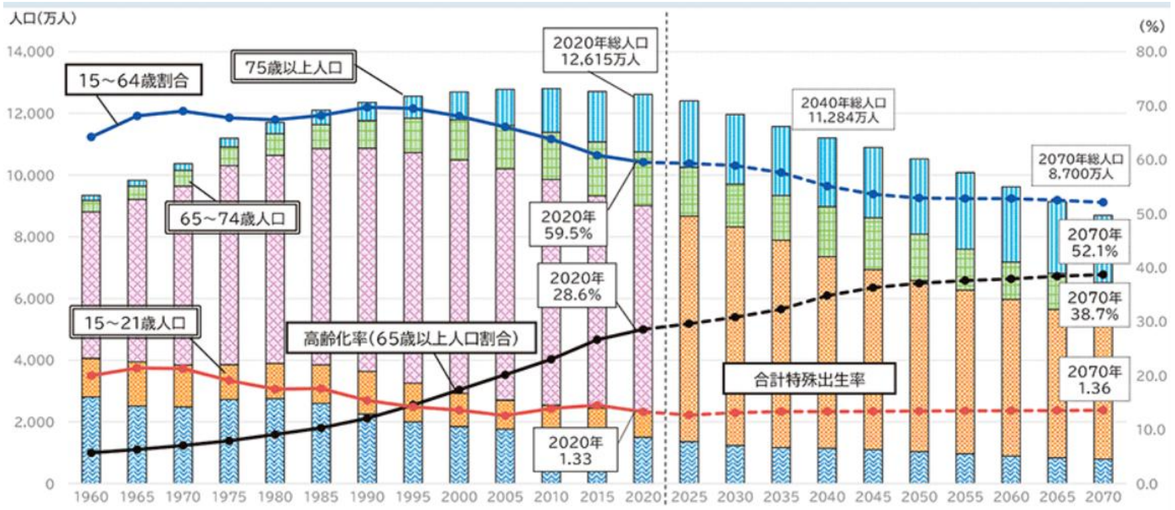
労働力減少時代の人材価値

日本では、超高齢化と労働人口の減少が加速しており、企業にとって一人一人の社員の価値がますます高まっています。

定年延長と社員の健康維持は、企業の持続可能な成長のために不可欠な要素となっています。

- 健康経営による社員の能力･健康の維持
- 継続的な勤務を可能にする職場環境の整備
- 高齢者と若手の融合による組織力の強化

一人一人の社員の価値の上昇



日本の人口動態

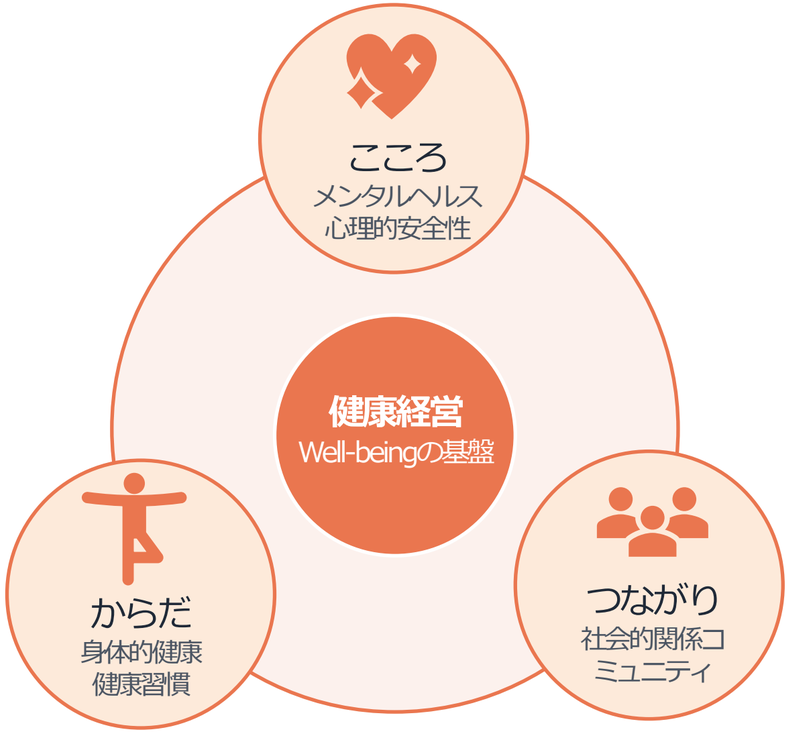
Dr.AI FITNESS

Well-beingと健康経営

Well-beingとは

心身の健康と社会的な充実感を含む、総合的な幸福の状態

多面的な健康への取り組みが個人と組織の双方に良い影響をもたらします



- **健康経営とWell-beingの相乗効果**
  健康経営の実践がWell-beingを高め、従業員と企業の成長を促進します
- **総合的なアプローチの重要性**
  身体的健康だけでなく、心理的･社会的側面を含めた包括的な取り組みが効果的です

Well-beingの効果

- 従業員満足度向上
- 離職率低下
- 生産性向上

Dr.AI FITNESS

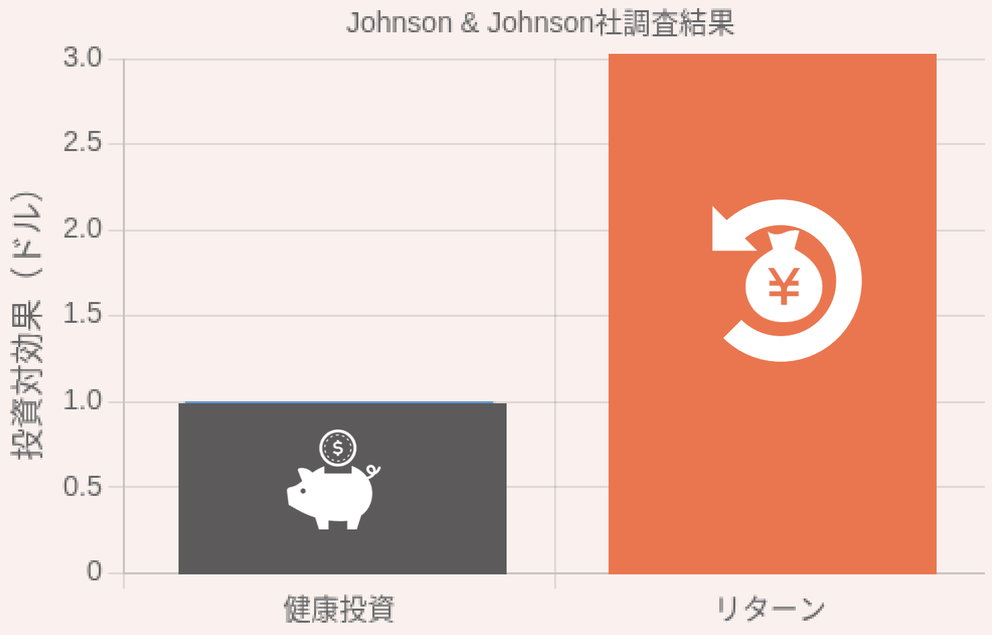
健康投資とリターン

米国企業の成功事例

Johnson & Johnson社の調査レポートによると、健康経営に対する投資は高いリターンをもたら しています。

『健康投資1ドルに対してリターンは3ドル』

- 医療費削減による経済的効果
- 生産性向上による業績貢献
- 人材確保･定着による長期的価値創出



投資効果の比較

健康投資が企業価値を高める仕組み

健康投資

従業員活力向上

企業価値向上

Dr.AI FITNESS

日本企業で健康投資のリターンが高い理由

日本の環境的優位性

アメリカより少ない投資で高いリターンが期待できます

米国のJohnson & Johnson社の調査では
「健康投資1ドルにつき3ドルのリターン」。
日本では助成金、保険組合や健診などシステムが既に存在するため、投資額が少なくなることから米国より効率的な投資が可能とされています。

- 公的助成金や保険システムが整備されている
- 終身雇用の文化により健康経営の価値が浸透しやすい
- 長期的視点での投資効果が高い

投資対効果比較

米国	1：3
日本	1：3+α

公的制度の活用
協会けんぽ、各種助成金など、既存の制度を活用できる

短期･長期の医療費バランス
短期的には医療費増も、長期的には重篤疾患の減少で総医療費削減

長期的な投資効果
健康診断･早期発見で離職や長期休職を防止

Dr.AI FITNESS

健康経営による多面的な効果

効果的な健康経営で実現する4つの価値

健康経営の取り組みは、企業内外に多面的な効果をもたら し、持続的な成長を支えます

- 効果的な健康経営の実践により、社員の満足度向上だけでなく 企業価値の向上にも寄与します
- 社員満足度の向上と定着率の改善 優秀な人材獲得と長期的な企業成長

ブランドイメージの向上

健康経営の取り組みを対外的にアピールすることで企業の社会的評価が高まり、ブランド価値が向上します

健康維持による離職率の低下

従業員の健康状態が改善することで、休職･離職が減少。経験･スキルの社内保持につながります

ヘルスリテラシーと心理的安全性の向上

健康への意識が高まり、ワークエンゲージメントと組織内の心理的安全性が向上します

リクルート効果の向上

「社員を大切にする会社」という企業イメージが向上し、優秀な人材の獲得につながります

Dr.AI FITNESS

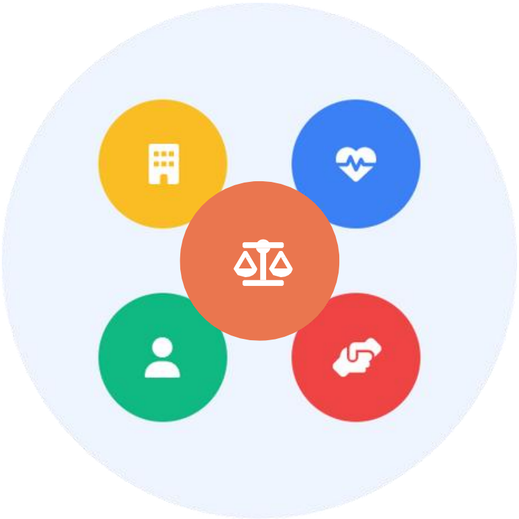
理念と健康経営の統合

「何をやるか」ではなく
「何のためにやるか」

健康経営は単なる施策ではなく 、企業理念の実現のための重要な手段です。各社の理念と結びつけて取り組むことが成功への鍵です。

「すべての人のより良い人生を創造するため」に健康経営は存在します。より良い人生は個々人の価値観によって決まります

より良い人生のためには「こころ とから だが健康であること」が基盤となります



より良い人生を創造するための3つの要素

こころ の健康

からだの健康

社会的なつながり

健康経営は企業の理念実現と
従業員一人ひとりの幸福を結ぶ架け橋です

Dr.AI FITNESS

他店との違い

体格、筋肉量に合わせて調整したデータをクラウド上に管理

そのデータに基づいて、２４時間いつでも有効なトレーニングができる

向上が見られたら定期的に負荷がUPされる

milon

SIMPLE

ドイツ製AIサーキットトレーニングマシンMilon Qを採用
35分で十分なトレーニングを実現

UNIQUE

医師監修、河村内科ハートクリニックと連携したフィットネスジム。病気の方も安心して通える

SONIX

MAINTENANCE

乗るだけで全身や各部位の血流をUPすることで、筋肉、関節、骨密度に至るまで整えるマシン　SONIX

HiTREX

ADJUST

仕事や家事など日常で困る症状（腰痛、肩こり、各関節痛）に効果があるマシン　HiTREX